

運送業界の健康支援を生きがいに

192

6月スタート SAS オンラインセミナー

私事ですが、睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策事業をトラック事業者さま向けに立ち上げてから今月で、早や18年目を迎えました。昨今は、「良質睡眠」が業務効率をアップさせるとして、睡眠の重要性が他業界からも着目されていますが、当時は、睡眠時間を減らして働くことが、まだ「美德」とされるような時代でした。そのような社会認識も徐々に変化し、昨今は「働き方改革」や「働きやすい職場認証制度」も、徐々に進出しつつありますが、居眠り運転による追突事故などの重大事例を見る限り、トラックドライバーさんの「良質睡眠の確保」は、まだまだ先が長いと言わざるを得ません。

●基本編と運用編で

そんな中、6月からオンラインという形でSAS対策セミナーを開催することになりました。昨年度までは全国各地のト協に出向いていましたが、今年度は当法人会議室から、オンラインで発信します。講演内容も、偶数月を基本編、奇数月を運用編とし、しかも毎回少しずつアレンジしながら、オンラインならではのタイムリーな情報提供ができればと思っています。

●遠隔地・離島からも

全ト協ホームページでの案内により、6月23日(基本編)・7月15日(運用編)はすでに定員に達しているのですが、この2日間のお申し込みは、特に遠隔地や離島などからが

多く、今まで遠方を理由に参加が難しかった事業者様のセミナー参加へのニーズを感じ取ることができました。そういえば、東北地方の事業者様から、「なかなか仙台まででは行けないんだなあ」という、お声を聞いたことがあります。次に、オンラインのメリットは、「会社を不在にできないので参加できない(情報が入らない)」という、規模ハズレを持つ小規模事業者様もセミナーに参加できる点です。これは、「企業規模格差」の解消に繋がるのではと、私自身は大いに期待しつつ、とにかく一助にでもなればと願うばかりです。

コロナ禍で行動の制限が求められる、息苦しいご時世ではありますが、オンラインで全国津々浦々まで情報発信できることを心から嬉しく思います。お顔は見えませんが、パソコンの先に皆様がおられるつもりで、わかりやすくしっかりとお伝えしたいと思います。



《全日本トラック協会 SAS 検査受託機関》
NPO 法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

副理事長 作本 貞子

「安全と健康を推進する協議会(両輪会)」代表
国土交通省健康起因事故対策協議会委員

TEL : 06-6965-3666

FAX : 06-6965-5261

東京オフィス TEL : 03-3295-1271

E-mail sakumoto@ochis-net.com

HP <http://sas.ochis-net.jp/>

(次回は7月12日号に掲載)