

イオン健康管理で
事故防止

知らないうちに 「酒気帯び運転」

注意!
残酒

昨今再び飲酒運転が社会問題になっています。職業ドライバーの場合は、点呼時にアルコールチェックが義務付けられていますが、チェックよりも重要なことは、「残らない程度に飲む」ことの意識付けです。

ポスターでは、何をどれだけ飲むと何時間の残酒になるのかを分かりやすく表しています。

「残酒」対策ポスター

アルコールが抜けると予想される所要時間の目安

休重60キロの人の場合 ポイント

チューハイ5杯のアルコールが抜けるのは約17時間。夜10時に飲み終えても翌日15時まで抜けない。

種類	アルコール%	飲酒量	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ビール	5	350ml	←		←		←		←		←		←	
		500ml	←		←		←		←		←		←	
日本酒	15	1杯(180ml)	←		←		←		←		←		←	
		2杯(360ml)	←		←		←		←		←		←	
焼酎	35	1杯ストレート	←		←		←		←		←		←	
チューハイ	7	350ml	←		←		←		←		←		←	
ワイン	12	グラス1杯	←		←		←		←		←		←	

ポスターより一部抜粋

健康管理で事故防止ポスター

健康管理で事故防止ポスター
QRコードをスキャンしてポスターをダウンロードしてください

お申込み・お問合せ

NPO法人 **ヘルスケアネットワーク(OCHIS)** 大阪オフィス 06-6965-3666
東京オフィス 03-3295-1271