

健康診断結果の活用ガイドポスター

健康診断結果の活用ガイドポスター

見過ごさないで!  
“健診結果”  
SOSの放置はあなたの命を短くします

肥満 高血圧  
脂質異常 糖尿病

何より大切な毎日の過ごし方

- 標準体重をキープ
- しっかり睡眠
- 食事はバランスよく野菜多め
- 1週間に2回以上運動
- アルコールはほどほど
- 禁煙・節煙

ポスターより一部抜粋

健康起因事故防止対策には  
健診結果の活用を

運輸業における健康管理対策の  
バイブルともいえる、「事業用自動  
車の運転者の健康管理マニュアル」  
(国土省 平成26年改定)のエキスが一枚に  
ぎゅっと詰まったポスターです。

ハイリスク者の基準、予防法、さ  
らに点呼時のチェックポイントなど  
情報満載!



お申込み・お問合せ  
NPO法人 ヘルスケアネットワーク(OCHIS) 大阪オフィス 06-6965-3666  
東京オフィス 03-3295-1271