

健康診断結果の活用ガイドポスター

見逃さないで!
“健診結果”
SOSの放置はあなたの命を短くします

肥満 高血圧
脂質異常 糖尿病

何より大切な毎日の過ごし方

- 標準体重をキープ
- しっかり睡眠
- 食事はバランスよく野菜多め
- 1週間に2回以上運動
- アルコールはほどほど
- 禁煙・節煙



健康起因事故防止対策には
健診結果の活用を

運輸業における健康管理対策の
パイプラインともいえる、「事業用自動
車の運転者の健康管理マニュアル」
(国交省 平成26年改定)のエキスが一枚に
ぎゅっと詰まったポスターです。

ハイリスク者の基準、予防法、さ
らに点呼時のチェックポイントなど
情報満載!

ポスターより一部抜粋



お申込み・お問合せ
NPO法人 **ヘルスケアネットワーク(OCHIS)** 大阪オフィス 06-6965-3666
東京オフィス 03-3295-1271