

# 運送業界の健康支援を生きがいに

## 182 市中感染は、手洗いこそ重要

新型コロナウイルスが再び  
猛威を振るっています。第2  
波ともいえる感染は、若者た  
ちの夜の行動から市中感染へ  
と広がっています。私た  
ちが当たり前にできること  
は、「うらな」「うつきな  
い」を徹底することではない  
でしょうか。そして何度も繰  
り返し言われているのが、マ  
スク着用と手洗いです。マス  
ク着用はむしろ常識化してき  
ましたが、はたして手洗いは  
どうでしょうか。

■できていない「手洗い」  
この場に及んで、こんな当  
たり前のことをなぜ言い出す  
のか...と思われるかもしれま  
せんが、重要性は理解してい  
るが、なかなか実行できない  
のが、まさしく「手洗い」だ

と感じています。私はデパー  
トや駅などのトイレでは、人  
の手洗いを見るとき「癖」  
があります。しかし、新型コ  
ロナウイルスが蔓延している  
今でも、しっかりと手洗いを  
している人をお目にかかるこ  
とは滅多にありません。

厚生労働省が示すガイドラ  
イン通りに、20〜30秒程度の  
手洗いを多くの人が実践して  
いれば、これだけ感染が拡大  
しなかったのではないかと思  
うほどです。最近はこのト  
イレでもハンドソープ、ア  
ルコール類が置いてありま  
す。ぱっと手を濡らすだけで  
トイレから退出する、きれい

にお化粧をしたお嬢さんを見  
ると、「日本人はきれい好き」  
と言われているが、本当の  
衛生とは何だろうと考えさせ  
られます。

■感染予防対策マニュアル  
(全ト協)の活用を

エスカレーターの手すり、  
エレベーターのボタン、電車  
のつり革、コンビニの商品、  
スマホの画面など、手に触れ  
るものは実にたくさんあり、  
物や人との接触なくして、私  
たちの生活は成り立ちませ  
ん。しかしウイルスが付着し  
た手で、口、鼻、眼に触れて  
しまうと、たちまち感染を引  
き起こします。感染予防はま  
ず手洗いの徹底からと多くの  
人が認識し、さらに習慣化す  
ることこそ重要であると考え  
ます。



《全日本トラック協会 SAS 検査受託機関》  
NPO 法人 ヘルスケアネットワーク  
(OCHIS)  
副理事長 作本 貞子  
「安全と健康を推進する協議会(両輪会)代表  
国土交通省健康起因事故対策協議会委員  
TEL : 06-6965-3666  
FAX : 06-6965-5261  
東京オフィス TEL : 03-3295-1271  
E-mail sakumoto@ochis-net.com  
HP <http://sas.ochis-net.jp/>

7月、全ト協HPでイラスト  
ト入りの、「トラック運送事  
業者のための新型コロナウイルス  
感染予防対策マニュアル」  
(OCHIS制作)がアッ  
プされました。概要版もあり  
ますので、社内の衛生教育に  
ぜひ活用ください。

(次回は9月14日号に掲載)