

# ドライバー教育にポスターを 効果的な情報満載

**① 残酒対策**  
～酒類と量でアルコール代謝を解説～

昨日再び飲酒運転が社会問題になっています。職業ドライバーの場合は、点検時にアルコールチェックが義務付けられていますが、チェックよりも重要なことは、「残らない程度に飲む」ことの意識付けです。ポスターでは、何をどれだけ飲むと何時間の残酒になるのかを分かりやすく表しています。  
**2万枚を突破したシリーズ人気No.1を誇るポスターです。**

**② 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策**  
～SASの症状と影響・予防策を解説～

睡眠時無呼吸症候群(SAS)が原因の事故が相変わらず続出しています。SASは居眠り運転だけではなく、脳・心臓疾患を誘発し、健康起因事故を引き起こしかねない病気です。**事故防止と健康管理の両面で、必ず押さえておきたいテーマです。**  
対策はこれからのという事業者は、このポスターでまずSASを正しく理解することから始めてはいかがでしょうか。

**③ 腰痛対策**  
～労災腰痛を70%削減させたポスター～

ドライバーの職業病といわれる腰痛症。「何とかできないか」とのトラック事業者からの相談を受けて作成したポスターです。この会社は、ポスターにより、腰痛労災を70%削減させたという実績を持ち、全国の事業者から注目されています。  
もちろん、ストレッチは実践しなければなりません……

**④ 熱中症対策**  
～症状と予防法、水分補給、対処法を解説～

昨年、熱中症による死傷者が急増していますが、その症状や原因も様々です。「熱中症」かもしれないと早めに気づくことが、重症化予防の決め手です。当然ながら、作業中の場合は、労災事故として会社責任が問われますので、ポスターを活用して、しっかりと情報提供を行ってください。  
掲示のタイミングは早め早めに、ちよっと早いかなと思うくらいの5月がベストです。

**⑤ ストレス対策** (自己チェック編)  
～自己で行う前兆チェックと対処法を解説～

今やメンタル疾患への取り組みが企業責任となる時代です。しかし、身体の内側から現れる個人レベルのストレスサインに、管理者がいち早く気づくことは極めて難しいことです。まずは本人が、「心の病気かもしれない」と早めに気づくことができるように、イラストでわかりやすく説明しています。

**⑥ ストレス対策** (周囲チェック編)  
～周りの人のチェックと対応ポイントを解説～

⑤(自己チェック編)と合わせて使っていただきたいのが、職場の人が部下や同僚のストレスサインを早めに気づくためのポイントを示した、(周囲チェック編)ポスターです。  
「メンタル疾患は難しい」、「どこから対策を始めたらいかがかわからない」など、お困りの場合は、ぜひこのポスター掲示からスタートしてください。

**⑦ 高血圧対策**  
～生活習慣の見直しポイントを解説～

脳・心臓疾患と密接な関係のある高血圧。運転中にこれらの発作が起これば健康起因事故につながりかねません。  
トラックドライバーを対象に調査した結果では、約5割に高血圧の所見が見受けられました(OCHIS調査)。高血圧を予防するためには日頃の生活習慣の改善が不可欠です。ポスターではそのポイントをわかりやすくまとめています。血圧計の周囲に掲示していただき、測定とともに啓発も行ってください。

**⑧ 薬の服用対策**  
～薬と上手に付き合う方法を解説～

つい安易に市販の薬に手を出してしまいがちな、花粉症や風邪。しかしこれらの薬の多くは眠気成分が含まれています。薬は服用の量、タイミング等を守らなければ、思わぬ副作用に苦しんだり、事故につながりかねません。  
ポスターでは、薬や医師のかかり方について説明していますので、ドライバー教育のツールとしてぜひご活用ください。

**⑨ 健診結果の活用**  
～チェック項目や毎日の過ごし方を解説～

国交省では、健康起因事故の急増を受けて、平成26年(改定)「事業用自動車の運転者の健康管理マニュアル」を策定しました。運輸業における健康管理対策のバイブルともいえるマニュアルですが、そのエッセンスを紹介するのが本ポスターです。  
ハイリスク者の基準から予防法、そして点検時のチェックポイントまでが一枚になった、情報満載のポスターです。

**⑩ 違法薬物の注意喚起**  
～違法薬物についてこれだけ知っておこう！～

違法薬物にいったん手を染めると、人生をも狂わしかねません。個人はもちろんです。会社を守るためにも、正しい知識の提供が不可欠です。**運輸業のみならず、あらゆる企業で活用いただきたいポスターです。**

**⑪ 認知症対策**  
～「あたまの健康チェック」の活用を案内～

高速道路での逆走など、高齢ドライバーによる事故増加が社会問題になっています。高齢といえどもハンドルを握る以上、心身ともに安全運転可能な状態であればなりません。  
ポスターでは認知症を早期発見できる簡易テストを紹介し、人切なドライバーを認知にさせない、そして認知症を理由に失われたものの予防対策を示しています。

**⑫ パワハラ対策**  
～気づかないうちにやられるパワハラの解説～

連日のようにメディアに取り上げられる「パワハラ事件」。厚生労働省は防止措置義務を設け、企業に示す方針を打ち出していますが、その対応は容易ではありません。何気なく、または教育のつもりで発したその一言がパワハラ……と、時代とともに、言葉の使い方や職場の人々との接し方も随分変わってきています。  
まず、何がパワハラなのかを各自が知ることで、対策は始まります。ぜひ研修等の教育ツールとして活用してください。

## 健康管理で事故防止ポスター FAX申込書

貴社名(ふりがな) \_\_\_\_\_

部署名 \_\_\_\_\_ ご担当者名(ふりがな) \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

総合計枚数が3枚からのご注文となります。(種類のご選択は自由です)

※価格はすべて税込表記です。

商品名 (サイズ 横317mm×縦468mm)	お申し込み数		※ポスターに請求書を同梱いたしますので、到着後1週間以内にお振込みください。(振込み手数料はご負担願います)
	通常版(厚紙) 1枚 ¥1,650	パウチ加工版 1枚 ¥3,300	
① 残酒対策	枚	枚	※ポスターの送付先や請求先が異なる場合は、電話にてお知らせいただけますようお願い致します。
② 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策	枚	枚	
③ 腰痛対策	枚	枚	
④ 熱中症対策	枚	枚	
⑤ ストレス対策 自己チェック編	枚	枚	
⑥ ストレス対策 周囲チェック編	枚	枚	
⑦ 高血圧対策	枚	枚	
⑧ 薬の服用対策	枚	枚	
⑨ 健診結果の活用	枚	枚	
⑩ 違法薬物の注意喚起	枚	枚	
⑪ 認知症対策	枚	枚	
⑫ パワハラ対策	枚	枚	
⑬ 感染症対策	枚	枚	
⑭ 禁煙支援	枚	枚	
合計	枚	枚	

梱包送料(一律) **1,430円**

NPO法人 ヘルスケアネットワーク FAX >>> 06-6965-5261

## 旬のテーマでNEWリリース

**感染症を防ぐ！**  
職場の1日

**近日完成予定**

**⑬ 感染症対策**  
～運輸業者に特化！職場における感染症対策を解説～

まさしく今、新型コロナウイルスが私たちに脅かしています。感染症には、他にもインフルエンザ、ロウウイルス、O157などありますが、いずれの場合も、手洗いうがいなど各自の予防対策が決め手となります。  
このポスターでは、個人の注意喚起とともに、車中で行うドライバーの注意や、運転中の体調急変時の対応、管理者の役割についても触れています。季節を問わず、啓発・教育ツールとして活用いただけます。

**タバコをやめたい**  
あなたを応援

**近日完成予定**

**⑭ 禁煙支援**  
～禁煙したい人のモチベーションアップとアドバイス～

「禁煙すると、いいことがいっぱい。でもやめられない」という人々をサポートするために作成したポスターです。  
4月からの改正健康増進法も相まって、世の中はますます禁煙ムード。今や個人に留まらず、健康経営など企業の取り組みも評価される時代です。企業における「対策の見え方」や教育ツールとしても、ぜひご活用ください。

**活用ポイント!**

- 全員に読んでもらい、理解してもらいましょう
- 「知らなかった」「聞いていなかった」をなくしましょう

ポスターの周囲に、個人がポスターを見た日付と名前のサイン欄を設けましょう。社員教育の履歴として活用できます。

**7万枚突破**

本ポスターシリーズは、その時々で事故や社会背景を踏まえ、安全対策に不可欠な健康情報をお届けするために、平成22年より発行を重ねてまいりました。そのため、各業界団体に活用される人気が高まっています。活用したいという声も続々と届いています。

「もっと簡単にドライバー教育を行いたい」「教育に時間やお金がかからない」「難しいことを本業には直接言いにくいことを本業の管理者のお悩みを「健康管理で事故防止ポスター」が一挙に解決します。

協会での活用実績【一部】

- ◎全日本トラック協会
- ◎東京都トラック協会
- ◎神奈川県トラック協会
- ◎富山県トラック協会
- ◎秋田県トラック協会
- ◎大阪バス協会
- ◎兵庫県バス協会
- ◎滋賀県バス協会
- ◎鳥取県バス協会
- ◎東京ハイヤー・タクシー協会
- ◎東京ハイヤー・タクシー交通共済協同組合

**貼っているだけではもったいない**

**教育ツールや監査対応に**

高血圧対策ポスター  
点検時に残酒対策ポスター

## NPO法人 ヘルスケアネットワーク

(公社) 全日本トラック協会 SAS対策事業・運輸ヘルスケアナビシステム®受託法人  
(公社) 日本バス協会 SAS対策事業推奨機関  
(一社) 全国ハイヤー・タクシー連合会SAS対策事業推奨機関



ヘルスケアネットワーク

検索

問合せ先 大阪オフィス

大阪府大阪市城東区鳴野西2-11-2  
大阪府トラック総合会館3F  
TEL 06-6965-3666

東京オフィス

東京都千代田区神田小川町1-3-1 4F  
TEL 03-3295-1271