

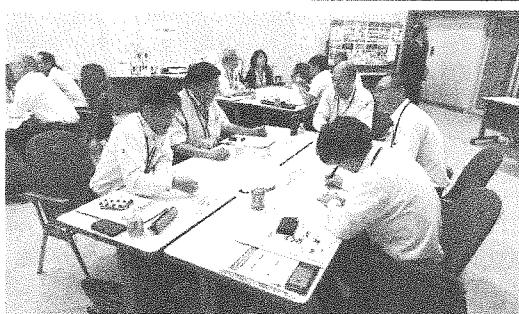
2018年(平成30年)10月8日(月曜日) 29

## OCHIS/健康管理セミナー

### 「睡眠の在り方」議論

【大阪】ヘルスケアネットについて議論した。

トワーク(OCHIS、武田裕理事長)は9月19日、近畿地区のトラック、バス事業者を対象に健康管理セミナーを開き、運送事業における睡眠管理の在り方に



各社の点呼の方法などについて情報交換

(黒須晃)

足についての確認が義務付けられたことを受け、睡眠をテーマに開催。作本貞子副理事長は「実際に点呼する時の睡眠の確認に関して、うまくいっている点や難しい点を共有し合い、今後の業務に生かして欲しい」とあいさつした。

武田理事長は「良質な睡眠確保の重要性」をテーマに、睡眠不足が体に及ぼす悪影響のメカニズムを解説。続いて、作本氏が行政の動きと健康診断などで覚えておくべきポイントについて説明した。

また、梅田運輸倉庫の岩崎小夜子常務が自社の取り組みとして、健康状態と睡眠不足の確認手順を記した「点呼時の健康確認カード」をドライバーに配布していることを報告した。

講演の後、参加者は班に分かれてグループディスカッションを開催。各社の点呼の方法などについて情報交換した。