

運送業界の健康支援を生きがいに



156 赤い4つの星印は「死の四重奏」

個人情報が暴露されることは決して

全国5か所で開催した「運輸ヘルスケアナビシステム実践的活用セミナー」も無事終了し、全ト協のトラック事業者に向けての「定期健康診断フォローアップ事業」(当法人受託)が、いよいよ本格的にスタートを切りました。

◆ 役員の目の色が変わった!

運輸ヘルスケアナビシステムでは、「死の四重奏」、つまりハイリスク者を4つの赤い星印(★★★★)で表示しています。「死の四重奏」とは、脳・心臓疾患の主要因になる、肥満、高血圧、脂質異常、高血糖の4項目すべての該当者のことで、死に至るリスクがはね上がるため、このように呼ばれています。

さて、昨年度、ナビシステム

の実証実験に参加した事業者から、「死の四重奏」にまつわる社内のエピソードを披露いただきました。役員会議で、ナビシステムの画面をスライドにて紹介したところ、「誰だ、誰だ! 四重奏は…」と、役員の目の色がみるみる変わり、ちょっと緊張した空気が漂ったとのこと。今まで見えなかったドライバーの健康リスクがリアルに見える、このように役員の意識を変えることができるのですね。「見える化」の力は絶大です!

◆ ハイリスク者の把握と指導

このケースでも、役員会でありません。しかし、「健康管理には気を付けろ」とだけ漠然と言うのではなく、(ライン上の)管理者は、必ずハイリスク者や受診が必要な人への声掛けや受診指導を行っていただく必要があります。そうでなければ、責務ともいえる就業上の措置を執ることができないからです。

◆ 全ト協が半額負担

当然ながら、ナビシステムでは拠点別や会社全体の健康度が分析により明確になります。それらを踏まえた上で事業者独自の健康目標を立てることは、自分たちの問題として目標を捉えることができま

すので、大変効果的です。

ナビシステムに要する費用の半額は全ト協負担ですの

で、申し込み事業者も徐々に増えています。ちょっとハードルが高いかなと思われる事業者ほど、活用いただきたいシステムです。どうぞお気軽にお問い合わせください。

《全日本トラック協会 SAS 検査受託機関》
NPO 法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

副理事長 作本 貞子

「安全と健康を推進する協議会(両輪会)」代表
国土交通省健康起因事故対策協議会委員

TEL : 06-6965-3666

FAX : 06-6965-5261

東京オフィス TEL : 03-3295-1271

E-mail sakumoto@ochis-net.com

HP <http://sas.ochis-net.jp/>

(今回は7月9日号に掲載)